

「アイ&スリープ」 3つの機能性関与成分の臨床試験結果※

※研究レビューの対象となった論文から事例として表示

その他の臨床試験結果は、
「アイ&スリープ」特設サイトへ

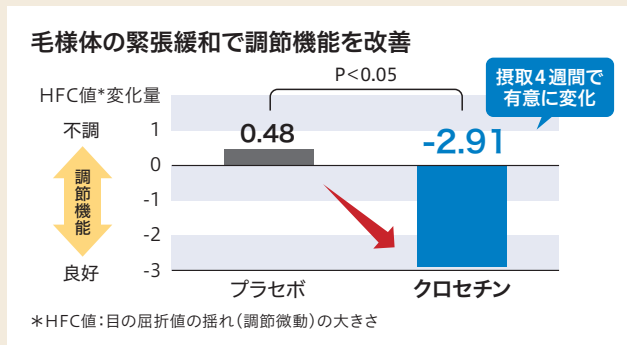


●クロセチンによる毛様体の緊張緩和

〔試験結果の概要〕

クロセチンを摂取したときは、プラセボ(クロセチンを含まない対照食品)を摂取したときよりも、毛様体の緊張が和らぎ、パソコン作業により生じた調節緊張が素早く緩和されることが確認された。

〔解析対象者〕目の疲れを自覚する健康な成人男女13名
〔試験食品摂取期間〕4週間
〔1日当たりの摂取量〕クロセチンとして7.5mg
〔評価方法〕調節機能解析装置による調節緊張評価
出典:視覚の科学. 2007; 28 (2): 77-84.より改変

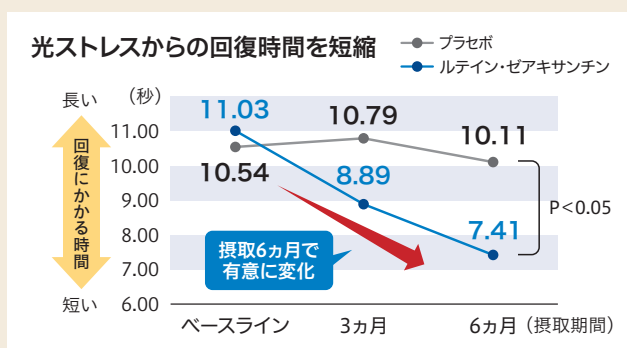


●ルテイン・ゼアキサンチンによる光ストレスからの保護

〔試験結果の概要〕

ルテイン・ゼアキサンチンを摂取したときは、プラセボ(ルテイン・ゼアキサンチンを含まない対照食品)を摂取したときよりも、光ストレスからの回復時間が早くなることが確認された。

〔解析対象者〕1日6時間以上スクリーンに接している健康な成人男女48名
〔試験食品摂取期間〕6ヵ月
〔1日当たりの摂取量〕ルテインとして19.92mg、ゼアキサンチンとして4.08mg
〔評価方法〕視覚回復閾値測定法による評価
出典:Stringham JM. et.al, Foods, 2017; 6 (7):47. から改変

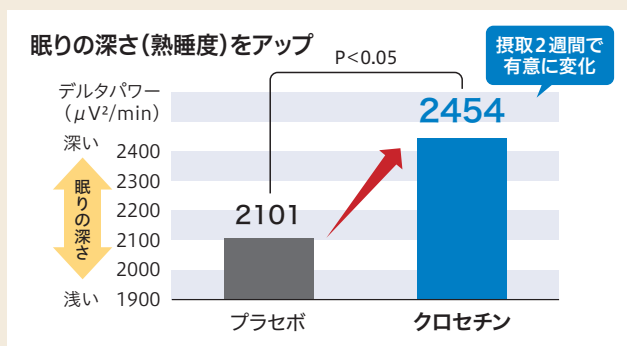


●クロセチンによる眠りの深さの向上

〔試験結果の概要〕

クロセチンを摂取したときは、プラセボ(クロセチンを含まない対照食品)を摂取したときよりも、入眠直後の最初のノンレム睡眠におけるデルタパワー(深い眠りを特徴づける脳波)が増加し、質のよい睡眠となっていることが確認された。

〔解析対象者〕日ごろから睡眠に不満を感じている健康な成人男女24名
〔試験食品摂取期間〕2週間
〔1日当たりの摂取量〕クロセチンとして7.5mg
〔評価方法〕1チャンネル脳波計を用いた脳波解析
出典: Complement. Ther. Med. 2018; 41: 47-51.より改変



機能性表示食品



あなたの「目」と「睡眠」を守るための習慣化

Eye & Sleep

アイ & スリープ

〔機能性関与成分〕

クロセチン	7.5mg
ルテイン	20mg
ゼアキサンチン	4.08mg

1日の目安 **1粒**

製品コード	01972
内容量	30粒
参考小売価格	¥6,860
会員価格	¥4,900 (BV 4,670)
※価格は消費税8%込み	

届出表示:本品には、クロセチンおよびルテイン、ゼアキサンチンが含まれます。クロセチンは、目のピント調節をサポートする(パソコン作業などにより生じる目の調節機能の低下を和らげる)ことが報告されています。また、良質な眠りをサポートする(睡眠の質(眠りの深さ)を高め、中途覚醒回数を減らし、起床時の眠気や疲労感を和らげる)ことが報告されています。ルテイン、ゼアキサンチンは、眼の黄斑色素量を増加、維持する働きがあり、ブルーライト光などの光ストレスからの保護、コントラスト感度(色の濃淡を識別し、ぼやけ、かすみを和らげ、ものをくっきりと見る力)やグレア回復(まぶしさから回復する視機能)のサポート、一時的な精神ストレス、目の疲労感の軽減に役立ち、睡眠の質を高める機能があることが報告されています。

※本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。※本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。※食生活は、主食、主菜、副菜を基本に食事のバランスを。

日本シャクリー株式会社

〒163-0221 東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル21階
TEL 03-3340-3700(代)
www.shaklee.co.jp

お客様相談室 ☎ 0120-992-170
(9:00~18:00 / 土・日・祝日を除く)

アイ&スリープ 製品フライヤー /09664 2025年8月作成

かけがえのない

「目の機能」と「睡眠の質」の両方に

“V機能”の 「アイ&スリープ」



あなたの大切な

目を守る



「アイ&スリープ」
特設サイトは
こちら

あなたの
睡眠の
質を高める



機能性表示食品
届出番号: I1353



目の健康を守りたい！

デジタルだらけの21世紀、人々が「便利な暮らし」や「スピー

ピント調節

光ストレス
からの保護

色の濃淡
識別

ぼやけ・かすみ
緩和

まぶしさ
からの回復

目の疲労感
軽減

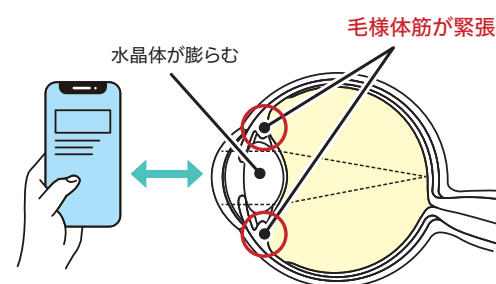
失った主な原因は…

スマートフォンなどデジタル機器の普及による目の酷使

目に起きていること(毛様体筋)

目のピント調節を支えているのが「毛様体筋」。長時間近くを見続けることで毛様体筋の緊張が続くと、機能が低下します。

● 近くをジーンと見ている状態

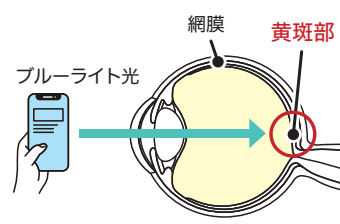


毛様体筋は、緊張したり弛緩したりして、レンズの役割をする水晶体の厚さを変化させてピントを調節しています。毛様体筋の緊張状態が続くと、ピント調節機能の低下や目の疲労を招きます。

目に起きていること(黄斑部)

網膜の中心にあり、光の量、色、形の識別に大切なのが「黄斑部」。ブルーライト光などの光ストレスで、黄斑部がダメージを受けると機能が低下します。

● 強い光を見ている状態



黄斑部は、光ストレスや加齢などによって色素量が減少すると、ぼやけ、かすみ、目の疲れや乾燥、光のちらつきなど目の機能の低下を招きます。

良質な睡眠を守りたい！

ディーな仕事」の代わりに失ってしまったかけがえのないもの…

眠りの深さ
向上

中途覚醒
回数の減少

起床時の
眠気緩和

起床時の
疲労感緩和

一時的な精神
ストレス軽減

失った主な原因は…

デジタル環境下での目の酷使やストレスによる睡眠の質の低下

睡眠中に起きていること

就寝前のブルーライト光などの光ストレスによる黄斑部への刺激は、脳を通じて睡眠に影響を与えます。

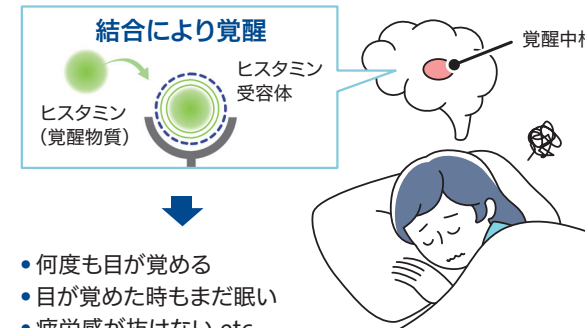
● 黄斑部へのダメージによって睡眠の質も低下



ブルーライト光などの刺激によって睡眠ホルモンの分泌が低下し、睡眠の質にも影響を及ぼします。

睡眠中に起きていること

覚醒物質(ヒスタミン)が脳を刺激することで睡眠の質が低下。入眠直後、睡眠中、さらに起きてからの状態にも影響を及ぼします。



- 何度も目が覚める
- 目が覚めた時もまだ眠い
- 疲労感が抜けない etc.

日中の活動や睡眠をサポートする脳の「覚醒中枢」が影響を受け、覚醒状態の調節ができなくなると、睡眠の質が低下します。



今、“機能性表示食品”にできること

「アイ&スリープ」3つの機能性関与成分

2つの機能を
まとめてサポート

見る

眠る

クロセチン

クチナシの果実に含まれるカロテノイド

毛様体筋の緊張を緩和することで
▶ 目のピント調節をサポート

覚醒物質の働きをおだやかにすることで
▶ 睡眠の質(眠りの深さ)をサポート
▶ 中途覚醒回数の減少
▶ 起床時の眠気や疲労感の緩和

ルテイン

ゼアキサンチン

マリーゴールドの花弁に含まれるカロテノイド

黄斑色素量が増加することで

- ▶ 目の疲労感の軽減
- ▶ ブルーライト光などの光ストレスからの保護
- ▶ 色の濃淡の識別、ぼやけ・かすみの緩和、ものをくっきりと見る力などコントラスト感度のサポート
- ▶ まぶしさから回復する視機能(グレア回復)のサポート

黄斑色素量が増加することで

- ▶ 睡眠の質をアップ
- ▶ 一時的な精神ストレスの軽減

「アイ&スリープ」の臨床データは裏面へ