

体験者の声

シンチ サイズダウンを体験された方の成功レポート

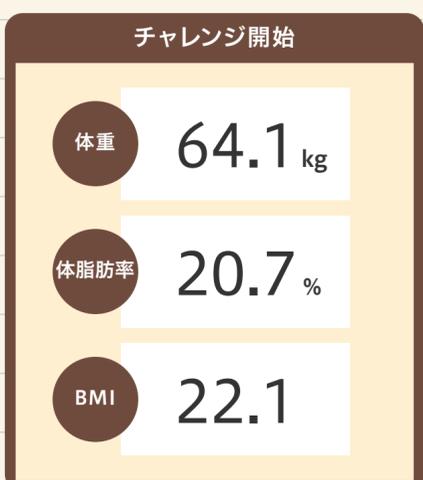
※個人の体験に基づく感想となりますので、すべての方に当てはまる結果ではありません。

シンチチャレンジを始めたきっかけ

- 体脂肪率が20%以上あったため
- 体験者の話を聞いて興味を持ったため
- シンチの効果を実験したかったため
- シャクリーをご紹介していく上での1つの経験のため

体験者

お名前: 藤田 和成さん
年齢: 32歳
身長: 170cm



8ヵ月半後



チャレンジ条件

- ☑ シンチシェイクは1日1回
- ☑ **運動はしない** これまでの生活リズムを一切変えない
- ☑ **食事制限なし**
- ☑ シンチタブレットを取入れる



チャレンジ開始前

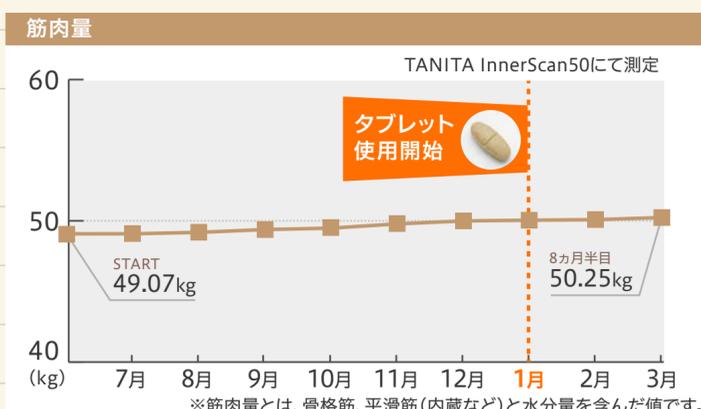
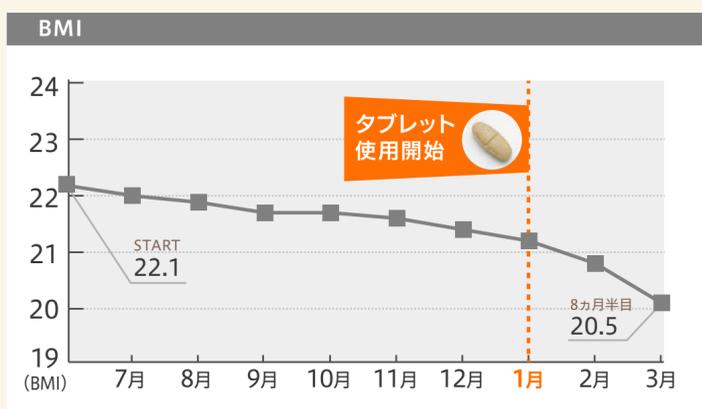
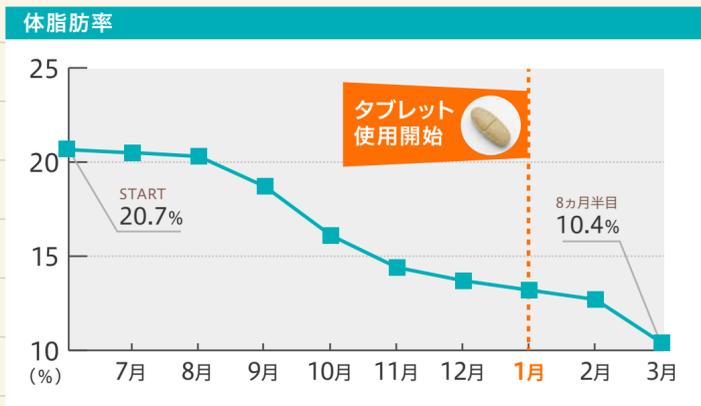
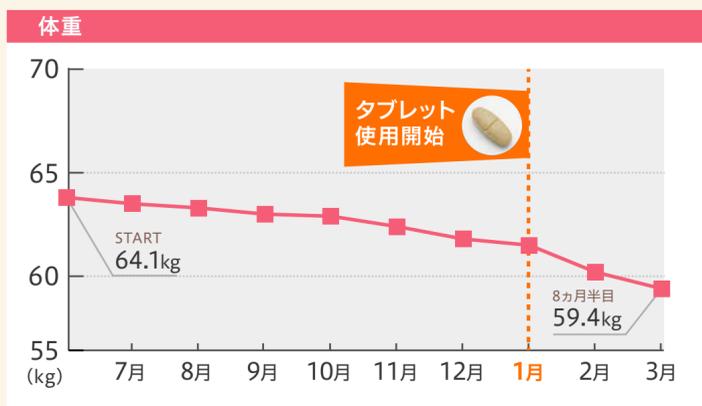


チャレンジ終了後

チャレンジ期間: 2012年7月1日~2013年3月14日

チャレンジの変化をグラフで観察

毎日のチェックで、日々の変化や努力を振り返ることが成功への近道となり、変化が楽しくなります。



得られた結果

- シンチの効果を試すにあたり一定の条件で行ったところ2ヵ月間は体の変化は微小だった
- 7ヵ月目からお酒を止め、シンチタブレットを取入れると変化を確認できるようになった

チャレンジを終えて

感想

- 1食をシンチに変えても間食をしたりお酒を飲んだりして、必要以上のカロリーを摂取しているうちは変化量は少ないです。
- シンチシェイクを始めた頃は空腹になることもあり、果物を食べたりしていましたが、2ヵ月を過ぎた頃から

体ができてきたのか空腹を感じる事が少なくなり、シンチシェイクを1食におきかえても満足できるようになりました。

- 減量により、体が軽くなったので疲れも以前より少なくなりました。
- シンチの効果は大変すばらしいと実感しました。これからも続けていきます!!

